

# Comprender, prevenir y afrontar los problemas de conducta en el día a día

El **objetivo principal** del curso es dotar a las familias de las herramientas adecuadas para potenciar una relación positiva con sus hijos/as, y aprender a prevenir y afrontar los problemas de conducta que pueden surgir en el día a día.

**¿A quién va dirigido?** A familias de niños y niñas pequeños con Trastornos del Espectro de Autismo y Trastornos del Lenguaje y la Comunicación.

## ¿Cómo se organiza?

<p><b>Sesión 1:</b></p> <p><b>Comprender los problemas de conducta</b></p>	<p><b>Contenido</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ¿Por qué surgen los problemas de conducta? Un medio para comunicarse.</li> <li>▪ ¿Por qué se mantienen a lo largo del tiempo?: El poder de los refuerzos.</li> <li>▪ El análisis funcional: una herramienta eficaz para comprender los problemas de conducta</li> </ul>
<p><b>Sesión 2:</b></p> <p><b>Estrategias para prevenir los problemas de conducta</b></p>	<p><b>Contenido</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La mejor prevención es aumentar las habilidades de comunicación.</li> <li>▪ Cómo utilizar el apoyo visual (signos, pictogramas, gestos, fotografías, etc.) para prevenir los problemas de conducta.</li> <li>▪ Modificaciones y estructuración en el entorno: pequeños cambios para grandes resultados.</li> </ul>
<p><b>Sesión 3:</b></p> <p><b>Apoyo Conductual Positivo: una estrategia eficaz para manejar los problemas de conducta</b></p>	<p><b>Contenido</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La importancia de las consecuencias que damos.</li> <li>▪ El manejo de nuestras respuestas.</li> <li>▪ Estrategias básicas de actuación: negociación, contratos, relajación...</li> </ul>

**Fechas:** 6, 13 y 20 de febrero de 2010.

**Horarios:** De 10:00 a 13:30.

**Precio:** 100 euros por familia.

El curso será impartido por **Alfonso Muñoz de la Fuente**, psicólogo del Equipo Iridia.

Si desea más información puede consultar nuestra Web: [www.equipoiridia.es](http://www.equipoiridia.es)

También puede llamarnos por teléfono: 91 188 58 08 o 661 822 655